

23 февраля

Защитник Отечества, славию тебя
Я с чувством святой благодарности
За мирное небо, улыбки ребят,
За жизни доступные радости.

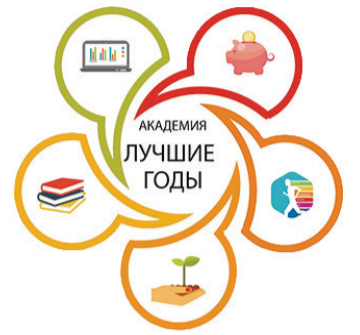
стр. 1

8 Марта

Пусть первый подснежник подарит
Вам нежность!
Весеннее солнце подарит тепло!
А мартовский ветер подарит надежду,
И счастье, и радость, и только добро!

стр. 4

№ 1(18)
февраль 2022 г.
Приложение
к газете
«Наше время»
г. Гурьевск



ЛУЧШИЕ ГОДЫ

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Дорогие друзья! 23 Февраля для нас, россиян, не просто дата. Это важный и значимый НАШ праздник. Это праздник настоящих мужчин, на плечи которых опираются не только слабые женщины. На плечи мужчин опирается Родина. И раньше, и сейчас...

А потому. Желаем мужества и выдержки в любых сложных ситуациях, целеустремленности в покорении вершин, взаимовыручки от друзей, поддержки и душевного тепла в кругу семьи!

Женщины Академии

*Защитники вы наши дорогие,
Красивые, душевные, родные!
И ничего, что седина блестит,
Зато огонь задора всё
Ещё горит!*

*Ещё на год вы стали старше,
Конечно, опытней, мудрей.
Давайте вместе выпьем чарку,
И жизнь пойдёт повеселей!*

*С праздником вас,
дорогие мужчины!*

Клавдия Родионова

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ



В Академии «Лучшие годы» Николай – активный волонтер, он мастер на все руки. Прекрасно поёт, играет на гармонии, участвует в волонтерской деятельности, вместе с другими благоустривает академическую дачу: сколачивает скамейки, бетонирует площадку, косит траву. Трудно представить, что бы было без этих добрых и умелых рук!

Он + Она = академическая семья!



Интересно складывалась семья. Он – Мартюшов Николай Николаевич. Она – Кудрявцева Валентина Сергеевна.

Учились вместе в одной школе в поселке Коноша Архангельской области, в одном классе. По окончании школы пути разошлись.

Его призвали в ряды Советской армии, служил честно, достойно: сначала в учебной части под Ленинградом учили управлять реактивными установками (БМ-21 системы «Град» «Катюши»). После учебки направи-

ли командиром в группу советских войск в звании гвардии сержанта в Германию. Вернувшись в родной поселок, устроился электромехаником на железную дорогу и параллельно заочно учился в Ярославском железнодорожном техникуме.

Детство Николая прошло под опекой любимой бабушки, она воспитывала в нем совестливость и сердечность, привила любовь к труду, Родине, русским народным песням. В 17 лет самостоятельно освоил гармонь, которую бабушка купила

за бутылку водки. В поселке Николай был первым парнем: свадьбы, торжества, вечеринки не обходились без его весёлой гармонии. В 1977 году женился, родился сын, дал сыну образование в Ярославле, *(продолжение на стр.2)*



Он + Она = академическая семья!

где он проживает по сей день. У Николая Николаевича четверо внуков. Связывает с Ярославом Николаевичем давняя дружба с Александром Турабовым – бывшим артистом госцирка.

Она. Воспитывалась в многодетной семье в труде и заботе о младших, с ранних лет шила, вязала. После школы училась в Ленинградском институте железнодорожного транспорта. По окончании работала на железной дороге в Архангельске. Вышла замуж, родила двоих дочерей. Дала девочкам образование: старшая в Архангельске окончила институт лесного хозяйства; младшая – Московский институт, получила профессию модельера-конструктора. Дочери вышли замуж, разъехались: одна в Подмоскovie, другая в Калининград. У героини четверо внуков. Личная жизнь Валентины Сергеевны дала трещину, был развод, вскоре тяжело заболел отец. Не раздумывая, Валентина поехала в родной поселок. Ухаживала за отцом до последних его дней. Вот тут и произошла судьбоносная встреча с Николаем Мартышовым.

Он во всём помогал Валентине. Вечерами вспомнили школьные годы, дружный класс, вспыхнула искра – оба одинокие, в «серебряном» возрасте. Так образовалась семья.



Он и Она вместе!

В 2011 году переехали в Гурьевск. Она нашла себя в волонтерской деятельности в социальной защите. В Академия «Лучшие годы» Валентина занималась прикладным делом, затем привлекла Николая. Она – активный волонтер, он мастер на все руки. Прекрасно поёт, играет на гармонии, участвует в волонтерской деятельности, вместе с Рапортом, Шумиловым и Гонарь благоустраивают академическую дачу: сколачивают скамейки, бетонируют площадку, косят траву. Трудно представить, что бы было без их добрых и умелых рук!

Супруги живут в любви и согласии. На даче собирают богатый урожай. Валентина искусно делает заготовки для внуков и для себя. Имеют подсобное хозяйство: с любовью ухаживают за курочками, для них Николай Николаевич построил чудесный курятник.

Вот так вместе, рука в руке идут рядом по жизни уважаемые нами, скромные, душевные, целеустремленные Николай Николаевич и Валентина Сергеевна. Здоровья вам и благодати на долгие годы.

Людмила Курамина



Быть полезной людям

В прошлом номере газеты мы рассказывали о тяжёлой доле родителей нашей землячки Нины Емельяновны Урбша. Мы продолжаем рассказ о судьбе героини, написанный самой жизнью.

...В 1959 году я пошла в Пушкинскую 8-летнюю школу, которая располагалась в немецком здании (оно и сейчас существует). Помню, когда была маленькой, шили кукол из тряпочек, завязывали платочек, рисовали глазки, а чуть подросла, мое детство закончилось. Преголя рядом, а накупаться вдоволь не удавалось. Побежишь на речку – через полчаса обратно. У нас было большое хозяйство. Я смотрела за цыплятами, чтобы кошки не поймали, стерегла гусей, чтобы



коршун не схватил. Возле дома нужно было огород 14 соток прополоть и еще 40 соток картофеля. Держали 100 гусей, 2 коровы, телят, свиноматку, хрюка, овец, кур. Наступает осень, начинаем резать гусей, я ощипываю. Остальных откармливали и на рынок. Гусь стоил 5 рублей. Так и выживали. У мамы пенсия 10, позже 20 рублей. У папы зарплата чуть больше, а нужно было учить и одевать пятых детей, поэтому и держали большое хозяйство. Две недели в сентябре мы копали картошку, очень уставала, но уроки делала и школу не пропускала. Окончив школу, поступила в ТУ-2 в Советске, полу-

чила профессию мастера-сыродела. Практику проходила в Риге и на Украине, где впервые сварила мягкий сыр (мастеру понравился). После училища распределили на Добринский молокозавод. Там сепарировали молоко, делали сметану и творог. В Добрино я вышла замуж, родилась дочь Наталья. Молокозавод проработал два года и закрылся. А в Гурьевске открылась птицефабрика, мы год ездили на электричке на работу, пока не получили комнату в двухкомнатной квартире. С соседями жили дружно, мы и сейчас друзья. Вскоре родилась дочь Евгения. На птицефабрике я отработала 27 лет. Работала на перевозке яйца, птицы и на санпропускнике. Своего первого директора Сенина Александра Константиновича мы часто вспоминаем. Он буквально своими руками создал нашу птицефабрику. Был строгий и справедливый, рано приходил на работу, обходил территорию, на планерке указывал на недостатки. Потом наступили 90-е годы, менялись директора, фабрика приходила в упадок, снизилась зарплата. В 2002 году я устроилась на пивзавод в цех баночного пива. Отработав на заводе 5 лет, вышла на пенсию. Первый директор был отличным руководителем, открыл новый варочный цех, построил склады для пива, реконструировал все цеха. Затем его перевели в другой город и прислали нового директора, а через 2 года завод закрыли. Сейчас его распродают по частям. Жаль. Какой завод был! Мы работали с удовольствием!

После выхода на пенсию еще 14 лет была уборщицей в магазине, санитаркой в больнице, сторожем на вахте – не могла сидеть дома, очень хотелось быть полезной людям.

P.S.: У нашей героини доброе сердце. Каждый день в любую погоду идет она на дачи, там обитают бездомные собаки и кошки, она их кормит, заботится о них. Иначе не может. Такой она человек – Урбша Нина Емельяновна!

Ирина Гельнер

Вместе весело шагать...

Жизнь требует движения. Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие.

Наша «академическая» жизнь многогранна и интересна. Есть возможность выбрать любое направление по душе, которое нравится и приносит радость и удовлетворение.



Одно из таких направлений – это северная (скандинавская) ходьба.

Регулярно занимаясь северной (скандинавской) ходьбой, вы развиваете ловкость, выносливость,

точность движений. У вас улучшается координация, укрепляется сердце и кровеносные сосуды, нормализуется артериальное давление. За счет укрепления дыхательной мускулатуры в легких наблюдается стойкое восстановление дыхательных путей после перенесенных заболеваний, в частности COVID-19.

В Академии «Лучшие годы» много любителей этого вида спорта, они занимаются и «нахаживают» тысячи шагов. Мы решили объединиться в команду и организовали клуб «Быть в форме». Нас 30 человек! Мы проводим тренировки в парке сенситивного развития в 9 часов утра по понедельникам и пятницам.

Наш клуб – это не только спорт, это живое общение, обмен «рецептами» здоровой жизни, позитивными эмоциями. Это заряд хорошего настроения. Плутарх сказал: «Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос».

Мы приглашаем всех любителей северной ходьбы Гурьевска. Присоединяйтесь, друзья!

Людмила Гузей

Кто желает, тот поёт и танцует...

7 января на Рождественском концерте дебютировали 2 коллектива – танцевальный «Златоискр» и вокальная группа «Забава». В этих коллективах поют и танцуют 9 наших студентов.

Организовались коллективы при Центре культуры в сентябре 2021 года. Занимаются с нами преподаватель-хореограф Юлия Глевская и заслуженный работник культуры РФ Лариса Евсеева – замечательные педагоги с большим опытом работы. На занятиях мы многому учимся, получаем положительные эмоции, уверенность, мастерство.

Для наших выступлений



мы сами изготовили сценические костюмы, народные фартуки, кокошники, плетеные пояса. На концерте мы вместе с Ларисой Вячеславовной исполнили 2 песни и танец.

Наш танцевальный коллектив «В ритме счастья» представил на суд зрителей новый танец «Зима». Бурные аплодисменты, теплый прием наших коллективов зрителями вдохновляют нас на новые выступления.

Мы говорим спасибо нашим преподавателям и вам, зритель!

Ирина Гельнер

«Наполним музыкой сердца»

14 февраля Центральная районная библиотека пригласила жителей Гурьевска и студентов Академии в литературно-музыкальную гостиную «Вдохновение» на программу «Наполним музыкой сердца». Перед слушателями выступил хор «Рыбачка» из Пионерска. Он создан в 2000-м году на базе единственной в России общественной организации «Судьба», объединившей вдов моряков и возглавляемой Голик Зинаидой Александровной.

Хор исполнил песни о море, любви, шуточные и, конечно, патристические. С энтузиазмом подпевали академисты известные всем «Споёмте друзья», «Как много девушек хороших», «Смуглянка», «Хотят ли русские войны» и другие песни. Это был единый хор, заряженный хорошим настроением и позитивом. Также гостей порадовало трио «Славяне» Региональной украинской общественной организации. Они исполнили задушевные украинские народные песни.

В мероприятии принимала участие заслуженный работник культуры РФ Татьяна Николаевна Живова – руководитель творческих коллективов «Рыбачка» и «Славяне». Это яркий, талантливый, неиссякаемой

энергии человек, обладающий большим чувством юмора. В течение вечера она веселила всех шутками, артистично рассказывала анекдоты. Встреча получилась теплой и душевной. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и дружбу со студентами Академии. До новых интересных встреч в Гурьевской центральной библиотеке.

Заведующая отделом обслуживания читателей Диана Гришина



Быть врачом – моё призвание!

Врач-фтизиатр высшей квалификационной категории. Ветеран труда.

В 84 года вышла на пенсию. Стаж – 61 год. 18 лет работала фтизиатром в Карагане, 18 лет – в Молдавии, 25 лет – в Гурьевской районной поликлинике. В 1997 г. признана лучшим врачом года по Калининградской области. ГТРК «Янтарь» сняла о ней документальный фильм. Родилась в 1937 г. в Карагане. Окончила Карагандинский медицинский институт.

Кто не знает в районе Ирину Фёдоровну Малай?

В мае этого года ей исполнится 85 лет! Не верит, что ей столько лет! И мы не верим. Молодая, энергичная, с ясным взором. Стремительная и неутомимая, хрупкая и красивая женщина с характером отважного бойца.

Ирина Фёдоровна родилась в многодетной семье. Когда училась на 1 курсе медицинского института, а младшему брату было 2,5 года, трагически в шахте погиб отец. Пришлось днём учиться, а ночью работать санитаркой, позже медсестрой, она единственный кормилец в семье. Окончив институт, вышла замуж за парня без образования, Михаил только из армии пришёл. Но жених оказался под стать невесте, настойчивый: экстерном окончил школу и поступил в тот же в Карагандинский медицинский институт. 59 лет вместе прожили, да каких! Дочь Ирина – врач скорой помощи, внучка Маша, окончив Петербургский медицинский институт, работает кардиологом в Президентской клинике! А правнучки, Лиза и Ксения, – радость и гордость семьи – за год два класса окончили!

– В 1996 из Приднестровья мы переехали в Гурьевск. Район по заболеванию туберкулёзом прочно занимал 1-е место в области. 100 человек больных, из них с открытой формой 76, детей 10 человек. Появились ВИЧ-инфицированные. Пришлось обратиться в институт туберкулёза в Петербурге. Приехала комиссия. Представляете, какая психологическая атмосфера сложилась вокруг меня. Но, самое главное, ситуация в

В марте приглашаем на "Академическую дачу" на бенефис гурьевской поэтессы, студентки Академии «Лучшие годы» Татьяны Поповой

Мужской характер февраля

Февраль, как дикий зверь, ярился,

Озлобленно преграды рвал,

Валил деревья, насыпь рушил,

Дождями землю заливал.

Характер он являл, а душу

Безжалостно опустошал.

Но вот смирился с неизбежным,

Угомонился и притих.

Перчатки туч сорвал небрежно,

Любовный сочиняя стих.

И солнце землю озарило,

И снова чествует земля

Мужчин всех возрастов и силы

В ДЕНЬ 23-е ФЕВРАЛЯ!

Татьяна Попова

области по туберкулёзу начала меняться: стали поступать необходимые лекарства, новое оборудование, а главное, отношение к проблеме изменилось... В 2020-м взрослых больных всего 20 человек, заболевших детей нет!

Как этого добивались? Сейчас расскажу. До обеда вела приём, а после обеда объезжала все зланные места, вытаскивала и привозила на осмотр потенциальных больных. Свалка была как родной дом. Редкий день не вытаскивала из кучи мусора больных людей. Что они из себя представляли внешне, не поддаётся описанию. Но лечить-то их надо было! Сами страдают и других активно заражают! Больные эти, не долечившись, убежали из стационаров, скрывались. Приходилась подключать «тяжёлую артиллерию»: суд, милицию, глав поселковых администраций. Надо сказать, мне шло на руку, помогали отыскать беглецов. А сколько сломанных людей с самого дна подняли, вторую жизнь дали. Конец 90-х в стране был страшный. Закрывались предприятия, люди оказывались на улице, теряли цель в жизни, спивались, становились бомжами, теряли человеческий облик. Некоторые после лечения вставали на ноги. Им помогла устроиться на работу, выбить инвалидность, пенсию. Многие потом приходили, говорили спасибо.

Из множества случаев расскажу один. Мужчина в «лихие» 90-е открыл предприятие, круто приподнялся, а потом друзья-предприниматели «кинули». В одночасье остался он без дома, денег, друзей. От отчаяния запил, быстро оказался на свалке, питаясь отходами, ночуя в куче мусора с такими же, как он, бедолагами. Вот отсюда и вытаскила остатки человека, закрыла на 2 года в больницу. Прошло ещё пару лет. Заходит в кабинет солидный, с иголкой одетый мужчина и говорит: «Ирина Фёдоровна, Вы меня узнаёте?» Это был тот самый человек. Жаль, не могу назвать его имя. Его Господь спас, ну и я помогла.

Меня радует тот факт, что сейчас в поликлинике работает молодой замечательный фтизиатр и ответственный человек Литвина Людмила Михайловна.

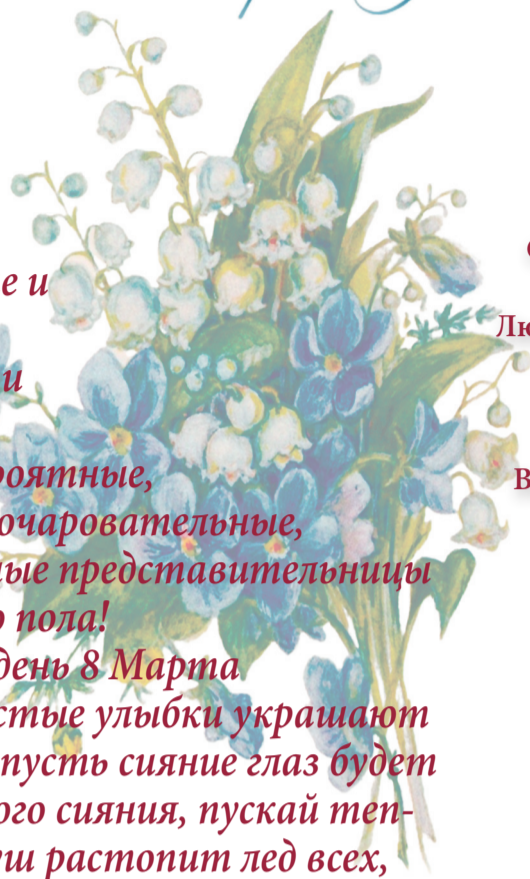
Для меня вопрос "кем быть?" никогда не стоял. Я с детства мечтала быть врачом. Это и профессия, и судьба, и смысл жизни! Вся жизнь посвятила лечению людей. Удивительно! С утра до вечера на работе – и не уставала! Я – счастливый человек!

Интервью у Ирины Фёдоровны Малай взяла Ирина Бондарцова.



С днём 8 Марта!

Милые, скромные, нежные, добрые и щедрые, практичные и воздушные, загадочные и открытые, самые невероятные, бесконечно очаровательные, удивительные представительницы прекрасного пола! В весенний день 8 Марта пусть лучистые улыбки украшают ваши лица, пусть сияние глаз будет ярче северного сияния, пускай тепло ваших душ растопит лед всех, кто с вами соприкасается!



Дарите женщинам цветы,
Дарите женщинам улыбки,
Не забывайте про любовь,
Не обижайтесь на ошибки!

Она так ждёт от вас тепла,
Любви, и нежности, и ласки.

Приняв всё это по чуть-чуть,
Вам скажет: «Я живу как в сказке!»

Спасибо будет говорить
За то, что вы с ней рядом.
Дарите женщинам цветы,
Они ответят вам наградой.

Нина Стрельцова

Широкой души человек

Есть лица, на которые хочется смотреть. В них столько света и тепла, что невольно попадаешь под их обаяние. Такое лицо у Светланы Васильевны Ковалёвой. Рядом с ней всегда светло и спокойно.

Светлана Васильевна родилась в Ленинабаде Таджикской ССР. Её отец, Удалой Василий Кириллович, сержант Красной армии, во время Великой Отечественной войны был ранен, лечился в госпитале в Самарканде. Здесь познакомился со своей будущей женой Ниной Максимовной. После лечения отца комиссовали. Родители поженились и жили в Ленинабаде. Отец скучал по родным местам, и когда маленькой Свете было 3 года, семья переехала в Клинцы Брянской области. Работали на заводе поршневых колец, отец – водителем, мама – начальником планового отдела. После окончания школы Светлана тоже пришла на завод и поступила на заочное отделение Горьковского автомобильного техникума по специальности «бухгалтер». В техникуме знакомится с будущим мужем. В 1966 году молодые поженились, а в 1970 году родилась дочь Наташа.

32 года Светлана Васильевна отработала на заводе поршневых колец бухгалтером. Она ветеран труда, много лет была секретарем товарищеского суда, народным заседателем Городского суда, она донор, в свободное время пела в хоре. Светлана Васильевна вспоминает:

– Какая интересная и радостная была жизнь! За хорошую работу меня премировали поездками в Киев, Брест, Ленинград, Хатынь, путёвками в дома отдыха. В 50 лет я вышла на пенсию (Брянская область попала в Чернобыльскую зону), вместе с мужем и мамой трудились на даче, каждое лето приезжал из Калининграда внук Ян. Супруги вместе прожили 47 лет, в 2013 году Василия Николаевича не стало.



Тогда Светлана Васильевна и переехала к дочери в Гурьевск.

– Поначалу тяжело было на новом месте. В 2018 году Светлана Васильевна пришла в Академию «Лучшие годы» и обрела новых друзей.

Светлана Васильевна скромная, обаятельна, всегда придет на помощь, активный волонтер в Музее истории и культуры Гурьевска. Принимает участие в экологических субботниках, с удовольствием работает на академической даче. В Академии проходят акции по сбору вещей для малообеспеченных семей. Здесь Светлана Васильевна постоянный помощник. Узнав, что один из магазинов Гурьевска закрывается, попросила владельца отдать бесплатно детские вещи. Набралось 2 мешка, которые они вместе с Клавдией Петровной еле донесли до дома.

Светлане Васильевне 75 лет! Ее оптимизму, доброте и равнодушию отношению могут позавидовать молодые.

Дорогая Светлана Васильевна! Мы желаем Вам счастья, здоровья, исполнения желаний!

Записала Ирина Гельнер

Академия "Лучшие годы" поздравляет с юбилейным днём рождения: – в январе

Карлюк Раису Петровну, Маркова Виктора Владимировича, Мартюшова Николая Николаевича, Матвееву Тамару Тихоновну, Пивоварову Анну Кузминичну, Шумилова Александра Анатольевича;

– в феврале

Вехову Ирину Петровну, Набока Валентину Николаевну, Урбша Нину Емельяновну, Федорову Надежду Васильевну.

Мы пожелаем нашим именинникам воплощения всех сокровенных желаний и заветных надежд. Пускай во всех делах поддержкой и опорой станут надежные и верные друзья, а в личной жизни окружают самые близкие и родные люди. Чтобы душа была согрета теплом и любовью и в доме царили уют и достаток!

Руководитель Академии Людмила Тузей

О женщинах с юмором и любовью

Идёт неделя за неделей.
Мы смотрим в зеркало и АХ!
Январь на «оливье» худели!
Февраль худеем на блинах!
На тортах в марте мы худеем!
Ну, а апрель – на куличах!
А в мае на шашлык поедим!
Так что диете нашей КРАХ!

Не пойму я этих женщин никогда!
«Да» у них как «нет», а «нет» у них как «да».

Женской красотой сыт не будешь, требуется дополнительное приложение в виде борща!

Когда нет достоинств, ничего не остаётся, как нести свои недостатки с достоинством.

У женщин только две проблемы: нет мужика и есть мужик.

Женщины! Помните! Вы не прачки, не посудомойки, не кухарки, не уборщицы... Вы ангелы чистоты! Жрицы порядка! Богини уюта! Дом – ваш храм!

Разница между женщиной в гневе и террористом в том, что с террористами ещё можно вести переговоры...

Все болезни от нервов и неправильного питания. Так что, девчонки, не переживать и не пережирать!

Женщина всегда будет летать. А уж на крыльях или на метле – это зависит от мужчины.

Достали! Потолстела, потолстела! Да!!! Хожу мало, на руках носят!

Хитрый ты, Иванушка! Как целоваться, так царевич, а как жениться, так дурачок!

Говорят, что 80% семейного счастья зависит от женщины. Тааак, значит, мы держатели «контрольного пакета акций»! Что хотим, то и делаем!

Записала Ирина Бондарцова



Редакция Академии "Лучшие годы"
тел. +7 931 600 96 01
г. Гурьевск, ул. Ленина, 17, оф. 8,
Калининградская обл. 238300

